

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

- ✓ Identificación con fotografía
- ✓ Tener entre 18 y 65 años de edad, pesar más de 50 kg. y sentirse bien
- ✓ Desayuno sin grasas (fruta, jugo, café, cereal con leche descremada) y donar enseguida
- ✓ Desayuno con grasas y puedes donar 4 horas después
- ✓ No haber padecido hepatitis después de los 10 años
- ✓ No acostumbrar el uso de drogas intravenosas, intranasales, ni practicas sexuales de riesgo.
- ✓ No presentarse con efectos de ingesta de alcohol
- ✓ No estar tomando medicamentos para infección (antibióticos) En caso de otros, el médico te informará si puedes donar
- ✓ En los últimos 12 meses no tatuajes, perforaciones, acupuntura o balines, depilación por electrolisis o tratamientos con medicamentos controlados
- ✓ No haberse aplicado vacunas en las últimas 4 semanas
- ✓ No estar en periodo de embarazo o lactancia
- ✓ No cirugía, parto o cesárea en los últimos 6 meses
- ✓ Sin fuego labial, aftas o herpes al momento de donar.



Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
Calle Matamoros y 24^a. Col. Jardines del Santuario. Chihuahua, Chih.
Tels: 4 16 34 17 y 4 15 77 08



¿Quiénes pueden **DONAR SANGRE?**

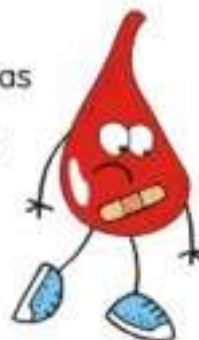
- ◆ Personas entre 18 y 65 años
- ◆ Peso entre 50 y 110 kilos
- ◆ Buen estado de salud



¿Quién se beneficia con la **DONACION?**

Pacientes que padecen:

- ◆ Cáncer
- ◆ Leucemia
- ◆ Quemaduras
- ◆ Heridas
- ◆ Accidentes
- ◆ Anemias



"Nunca me pidieron que **DONARA SANGRE**"

Considerate invitado a hacerlo. Tu sangre es el regalo más precioso que puedes ofrecer. Podría significar la vida misma para un niño enfermo, la víctima de un accidente o alguien que deba someterse a cirugía



"Podrían contraer alguna **INFECCIÓN** o **VIH-SIDA**"

Los donantes no contraerán **VIH-SIDA**, ni ninguna otra **INFECCIÓN** por el hecho de dar sangre. Todo el material utilizado en la recolección es estéril y desechable



"Me da miedo **DONAR SANGRE**"

Todo el mundo se siente atemorizado la primera vez

No te preocupes es obligatorio un chequeo por parte del Médico y el procedimiento es sencillo



"Creo que me voy a **DEBILITAR**"

El volumen de sangre se reemplaza con rapidez. Al cabo de pocas horas el volumen total se normaliza; mientras tanto no experimentarás ninguna molestia y puedes realizar tus tareas normales

